

Identity Fraud Scammers Target Vulnerable Age Groups

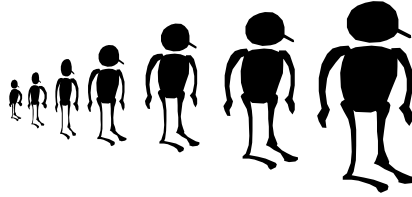
Adults, ages 50 and older, are targeted for identity fraud.

As older adults continue to age, they may be more likely to drop their guard in managing financial affairs. Conversely, due to an increase in media focus on Identity theft awareness, some seniors have become more cautious about being targeted for ID fraud. Thus, some are more likely to shred documents and freeze credit if they detect fraud. Research indicates most seniors, living independently, with no major health problems, are less likely to become victims.

Young families between the ages of 25 and 35 are also vulnerable to Identity fraud.

This age group is more likely to frequently go online to conduct their financial activities, as well as use credit to dine out and purchase household goods. This age groups has less resources and more expenses than other age groups; thus their risk increases as they solicit and use credit cards to satisfy their needs and wants.

Another age group targeted for Identity fraud are teenagers and single young adults.



This carefree age group is more likely to use unprotected computers to purchase products online, post personal information on social network sites, and participate in online file sharing.

Adults, between the ages 35 and 50, are less likely to be victims of identity theft.

This age group is less likely to engage in less risky behavior. These consumers tend to shred documents and use security software. They are also less likely to solicit large loans for major purchases, which increase exposure to fraud.

About 5% of Identity fraud is committed against children.

Children are targeted for identity theft by parents and guardians. Legal action is rarely taken in these cases. Higher incident rates apply to children who are in foster care and have a parent with a substance abuse problem.

Preventing Identify Theft

Guard against swiping a debit card on phony credit card reader devices. Identity thieves are targeting vulnerable, PIN-based debit cards.

Never provide personal data thru the mail, phone or Internet to an unknown source.

Never throw away receipts and financial documents: Shred them.

Anticipate new credit card arrival

Review your credit report annually

Use security software on computer

Identity Fraud Practices

Applying for credit with stolen data

Looking in trash bins for credit applications and personal documents

Obtaining credit report fraudulently

Personal data theft in the workplace, whether a store or company

Accessing personal data on the internet via public information sites

Obtaining personal data from unsuspecting online users by sending email message links that look like they are from banks or creditors.



Healthier foods for better long-term quality of life

Omega 3s include wild salmon, sardines, herring, tuna, flax seeds, flax seed oil, walnuts, canola oil & leafy greens

Good foods are olives, virgin olive oil, peanuts, other nuts, nut oils and avocados.

Acceptable foods are corn, soybean, safflower, sunflower oil, cotton seed oil, fatty fish.

Tasty, but unhealthy foods include French fries, onion rings, donuts, fast food, candy;

store-baked goods like cookies, cakes, muffins, rolls, pies.

Not so good foods are meats, poultry skin, fat, butter, cheeses, ice cream, sour cream, coconut oil, palm oils, lard, shortening.

Reducing the risk of cancer:

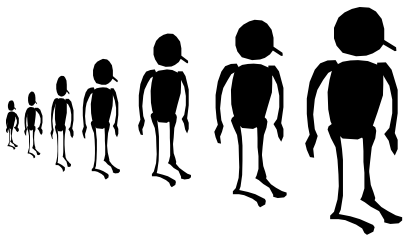
Studies indicate that vegetables and fruits most likely protect against a range of cancers, including mouth, pharynx, larynx, esophagus, stomach, lung, pancreas and prostate (AICR).

Ladrones de Identidad Buscan a Grupos de Edades Vulnerables

Personas mayores de 50 años son objetos de fraude. Este grupo se ha vuelto más cauteloso ahora que hay tanta información sobre robo de identidad. Así, es más posible que destrozan sus documentos y revisen su informe de crédito para poder detectar fraude. Ancianos que viven independiente y sin problemas de enfermedades crónicas, son menos susceptibles a este tipo de crimen.

Familias, entre las edades de 25 a 35, también son objetos de robo de identidad porque frecuentemente utilizan el Internet para conducir sus actividades financieras. Este grupo usa crédito para hacer compras y comer afuera. Tienen más gastos que otros grupos y su riesgo es más alto porque solicitan y usan crédito para satisfacer sus necesidades.

Jóvenes toman más riesgos que el consumidor normal que los hace más vulnerable para robo de identidad porque es más probable este grupo use computadoras, no protegidas, para comprar productos en el Internet, poner información personal en sitios sociales y



participar en compartir archivos con otros.

Adultos, entre edades de 35 a 50, son menos susceptibles de ser víctimas de robo de identidad porque no tienden a hacer actividades riesgosas. Estos consumidores tienden a hacer trizas de documentos y usar seguridad en sus computadoras. Como este grupo hace menos compras grandes, hay menos riesgo de fraude.

Un 5% de fraude de identidad es contra niños. Probablemente, los familiares les roban su identidad a estos menores. Incidentes de estos suelen suceder en casos donde los niños están en un programa de cuidado de crianza y los padres tienen problemas de abuso de sustancias.

PREVENGA ROBO DE IDENTIDAD

Tenga cuidado cuando cajero un le pide su tarjeta de crédito. Ladrones están enfocándose en tarjetas de débito, con número de clave, porque son más vulnerables.

Nunca de información por correo y teléfono o e Internet cuando no conoce con quien esta tratando.

Revise su reporte de crédito anualmente.

Asegure su computadora instalando un programa de seguridad.

MODOS DE ROBO DE IDENTIDAD

Aplicar a nuevo crédito con información robada

Buscar en basureros por aplicaciones y documentos personales

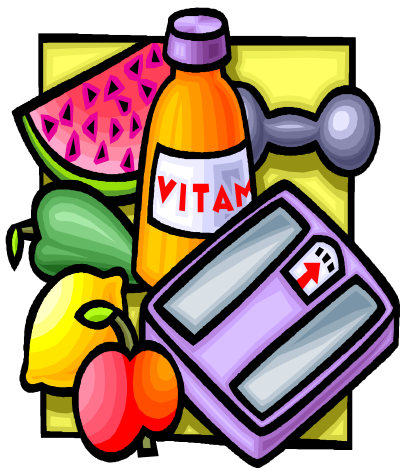
Obtener reportes de crédito ajenos

Robar información personal en el trabajo (compañía privada o tienda)

Obtener información personal en el Internet vía sitios que venden información pública

Enviando mensajes ligados por correo electrónico que parecen como de banco o acreedor.

Alimentos más sanos para mejor calidad de vida a largo plazo



Las mejores comidas son Omega 3: Salmones, sardinas, tuna, semillas y aceite de lino, aceite de canola y verduras verdes.

Muy buenas comidas son: Olivos, aceite de olive virgen, nueces, aceites de nuez y aguacate.

Comidas buenas son: maíz, frijol de soy, girasol, aceite de girasol, y pescado aceitosas.

Las peores comidas: Rodajas de cebolla fritas, papas fritas, donas, comidas fritas, dulces y todos los

pancitos de dulce, como pasteles, galletas y pastelitos.

Comidas no muy buenas: Carnes, piel de pollo, manteca, grasa, mantequilla, quesos, nieve, crema, aceites de palma o coco.

Reducir el riesgo de cáncer:

Estudios indican que verduras y frutas probablemente protegen contra varios tipos de cáncer, incluyendo boca, faringe, laringe, esófago, estómago, pulmón, páncreas y próstata (AICR).