

GOLDEN STATE DEBT MGMT FEBRUARY 2014 NEWSLETTER

Limiting Exposure to Impulse Purchase Spending Triggers

Increased awareness can lead to a change in behavior, which limits costly impulse buying.

COMMON ADVERTISING MESSAGES THAT GET YOU TO BUY

Buy 1 Get The 2nd One 50% Off

Spend \$100, Get \$50 Off Next Buy

Questions to train yourself to ask when you see these messages:

Do I really need this item?

Would I buy the item if it were not for the promotional offer?

Will making this purchase take away from saving to reach other more important goals?

LIMITING THE FLOW OF ADVERTISING MESSAGES YOU RECEIVE

When you buy something online, make sure you don't authorize the seller to put you on its mailing list.

Avoid spending lunch or the after-work evening making unplanned trips to retail stores.

We need to realize our unconscious mind sometimes misdirects our behavior to cope with stress, anger and other emotions.



Comprehending cost and fee details when buying a new car

NEW CAR PURCHASE CHECKLIST:

Select the type of vehicle you want (variables: low-price, fuel-efficiency savings, family needs, comfort, safety, etc.)

Research consumer reviews and expert ratings on the cars selected to look for performance evaluations, safety concerns and other vehicle-related issues.

Research the vehicles actual cost by comparing the manufacturer's suggested retail price (MSRP) and destination charges to the invoice price (dealer cost), which can be researched at car assistance buying online websites.

The dealer cost (invoice price) can be lower due to incentives it receives from the manufacturer for

higher volume car sales in a given period (ex. monthly sales).

During your online research, look for manufacturer to buyer incentives on cars selected.

After evaluating selected vehicle pricing, email a few dealerships to obtain price quotes.

Begin visiting local dealerships, bringing along the lowest prices quotes for vehicles selected to use as starting point to negotiate.

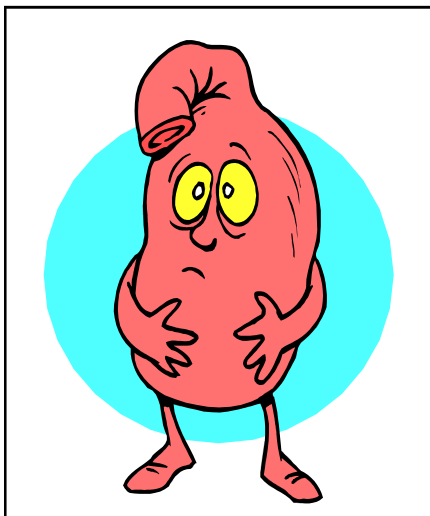
Consider visiting dealers toward the end of the month, when they are seeking to meet sales goals.

Manufacturer incentives to consumers, such as cash rebates & low APR financing, should not be considered as concessions by the dealer during negotiations.

Be prepared to walk away from a negotiation even if you really find a car you like to prevent giving the dealer leverage advantage.

Limit additional fees to car license and title fees, state taxes and destination charges.

Avoid paying for dealer promotion fees (advertising and internet), rust proofing & paint guard.



For better health, seek to include more fiber in daily diet

Prolong possible onset of chronic diseases by adding fiber to diet.

Breakfast: Add onions, garlic and vegetables to an omelet.

Consider using a juicer to make your own fruit drinks; increase fiber intake by adding some pulp.

Also, eat oat bran; add flaxseed or almond butter to food.

Lunch: For additional fiber, use rye bread for sandwiches; whole wheat instead of corn tortillas; order pizzas with oregano, basil & mushrooms.

For instant soups, consider lentil or any soup with beans; order burgers with extra tomatoes and lettuce.

Dinner: Add vegetables such as broccoli, cauliflower or carrots to dinner meals. Cooked vegetables contain more fiber than raw vegetables.

Consider using whole wheat or spinach pasta; use wild rice, which contains 3 times more fiber than regular rice.

Limitando Su Exposición a Causantes de Compras Impulsivas

Aumentó de conciencia conduce cambios en conducta para limitar la compra impulsiva.

ANUNCIOS QUE PICAN EL COMPRAR

Compre uno consiga el segundo a 50% de descuento

Gaste \$100, reciba \$50 para la próxima compra

Hágase las siguientes preguntas cuando ve estos mensajes:

¿**Realmente necesito** esto?

¿**Compraría** este artículo si no fuera por la oferta promocional?

¿**El hacer esta compra** impide poder lograr metas más importantes?

LIMITANDO EL FLUJO DE ANUNCIOS QUE RECIBE

Cuando haga compras en el sitio Web, asegure no autorizar al vendedor inscribirlo en lista de correo.

Evite pasar el lonche o después del trabajo haciendo viajes improvisados a las tiendas.

A veces nuestra mente inconscientemente mal dirige nuestra conducta para contender con el estrés, la ira y otras emociones.



Comprendiendo los costos relacionados con la compra de un automóvil nuevo

Seleccione el tipo de vehículo que desea (variables: precio económico, ahorro de gasolina, comodidad, seguridad, etc..)

Investigue comentarios de consumidor y calificaciones expertas sobre los auto seleccionados para buscar evaluaciones de rendimiento, seguridad y otros detalles relacionadas con los autos.

Investigue los costos reales de un auto comparando el precio de venta sugerido por el fabricante y cargos de destino contra el precio de factura (costo del vendedor), que puede ser investigado en sitios Web como Kelly Blue Book.

Lo que pagan vendedores por un auto (precio de factura) puede ser menos debido a incentivos que

recibe del fabricante por exceder volumen de ventas de autos.

Durante su investigación, busque para incentivos de fabricante como rebates o intereses bajos.

Después de evaluar los precios de auto en el sitio web, envíe un correo electrónico a 2 o 3 vendedores para obtener cotizaciones.

Empiece a visitar vendedores locales con la cotización de precio más bajo que obtuvo para usar como punto de partida para negociar.

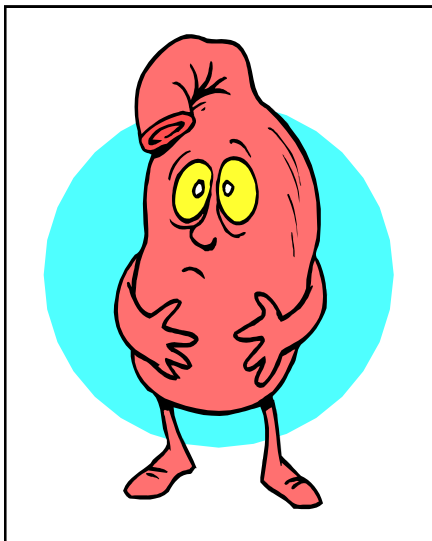
Visite vendedores cerca del fin de mes, cuando tratan de cumplir con sus metas de ventas mensuales.

Incentivos de fabricante para consumidor (interés bajo), no se deben considerarse concesiones del vendedor durante negociaciones.

Esté preparado retirarse de una negociación aunque realmente desea un auto para evitar darle la ventaja de negociar al vendedor.

Limite cargos a la licencia de auto & honorarios de título, impuestos estatales & cargas de destino.

Evite pagar por protección contra oxidación, pintura protector y gastos de promoción (por publicidad).



Para mejorar la salud, incluya más fibra en su dieta diaria

Prolongue aparición de enfermedades crónicas con consumo de fibra

Desayuno: Agregue cebollas, ajo y verduras a los huevos.

Use extractor de jugos para hacer jugos de fruta; aumente la ingesta de fibra añadiendo un poco de pulpa.

Además, consuma salvado de avena; Agregue linaza o mantequilla de almendras a la alimentación.

Almuerzo: Par fibra adicional, use pan de centeno; tortillas de trigo integral en lugar de maíz; pide pizzas

con orégano, albahaca y setas.

Para sopas instantáneas, considere lentejas o cualquier sopa de frijoles; ordene mas lechuga y tomates en las hamburguesas.

Cena: Agregue verduras como brócoli, coliflor o zanahorias a las comidas de la cena. Verduras cocinadas contienen más fibra que verduras crudas.

Considere el uso de pasta de trigo o espinaca; Use arroz silvestre, que contienen 3 veces más fibra que el arroz normal.