

Aging Baby Boomer Generations Effect on U.S. Budget

CURRENT BABY-BOOMER GENERATION FACTS

The baby-boomer generation consists of Americans born between 1946 and 1964.

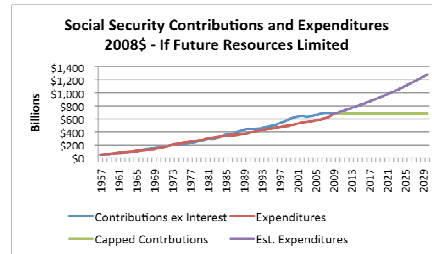
In total, 76.4 million Americans were born during this 19-year period. Today, the U.S. population is ~320.4 million.

Baby boomers born in 1946 became eligible to receive less than full retirement benefits in 2008.

Starting in 2011 & for next 19 yrs, 10,000 baby-boomers will turn age 65 every day.

In 2030, the baby-boomer population is projected to be around 60 million, with over 25% of Americans receiving social security benefits.

Baby-boomers are retiring at a faster rate than new people are coming into the workforce to pay taxes.



OPTIONS TO KEEP SOCIAL SECURITY FUNDED

Increase the limit on amount of Social Security taxes that can be collected, from 117,000 to income of ~\$250,000.

Gradually rise the retirement age to 70. In 2003, a law was passed, rising the full retirement age from 65 to 67, which would be implemented over a period of 22 years.

Americans can receive about 70% of maximum Social Security benefits if they retire at age 62. If the retirement age is raised to 70, benefits at age of 62 could be reduced to as low as 50% of maximum allowed.

SHORT-TERM LOANS ARE AN EXPENSIVE OPTION

Payday loans are very profitable for lenders, who target low-income or highly indebted consumers to extract excessive fees.

Whether you borrow \$100 or \$1,000, you must pay a fee based as a percentage of the loan amount. Most payday loans must be repaid within 2-weeks to avoid receiving another fee for carrying a balance for another 2-weeks.

Many borrowers fall into the vicious cycle of not being able to pay off the balance, and having to pay excessive fees over and over again.

Unfortunately, if you happen to fall behind and can no longer make a minimum payment, you will usually receive multiple overdraft bank fees before being harassed by a payday loan collector.

Buying frozen foods or freezing prepared meals



Frozen fruits and vegetables are comparable to fresh produce in nutritional content.

Consider purchasing fish and chicken in bulk and break into portions to freeze for up to 6 months for later use. Also, to store properly, use quality packaging Food Saver-type bags.

Most home-cooked meals can be frozen and should be consumed within 3 months.

AVOID HARMFUL ROUTINES

Not getting enough sleep (can lead to impaired judgment, weight gain, accidents, poor memory, etc.)

Omitting breakfast (can cause weight gain, mood swings, impaired cognition, weakness, headaches, dizziness, etc.)

Negative outlook triggers stress related hormones (can lead to headaches, anxiety, insomnia, heart risks, skin problems, etc.)

Explosión Demográfica de Generación Baby-Boomer en EE.UU.

**QUE SABER SOBRE GENE-
RACION DE BABY-BOOMER**

La generación Baby-Boomer consiste de estadounidenses nacidos entre 1946 y 1964.

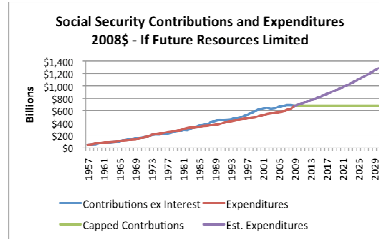
En total, 76.4 millones nacieron durante este período de 19 años. Hoy, en EE.UU., la población es ~320.4 millones.

Baby-Boomers que naciéron en 1946 son elegibles para recibir 70% de lo máximo permitido de beneficios en 2008.

Empezando en 2011 y los siguientes 19 años, 10.000 baby-boomers llegaron a edad de 65.

En 2030, se proyecta la población Baby-Boomers ser 60 millones y elegibles para beneficios de Seguridad Social.

Baby-boomers se están retirando a un paso más rápido que la entrada de nuevos trabajadores, que se necesitan para financiar Seguridad Social.



OPCIONES PARA SOSTENER SEGURIDAD SOCIAL

Aumentar el límite de impuestos que pueden ser recogidos sobre Seguridad Social de \$117.000 a ~\$250.000.

Subir la edad de jubilación a 70 años. En 2003, se aprobó una ley aumentado la edad de retiro de 65 a 67 años, que será implementado durante 22 años. **Estadounidenses** pueden recibir el 70% de beneficios de Seguridad Social si se retiran a 62 años. Si se sube la edad de retiro a 70 años, los beneficios de retiro a edad de 62 se podrían reducir hasta el 50% de lo máximo permitido.

PRÉSTAMOS AL CORTO PLAZO SON COSTOSOS

Acreeedores que promueven préstamos del día de pago buscan consumidores endeudados o con bajos ingresos para extraer cargos excesivos.

Sea el préstamo de \$100 o \$1.000, se le cobrará un cargo basado como porcentaje de la cantidad del préstamo. Préstamos del día de pago necesitan ser pagados en completo dentro de 15 días para evitar recibir más cargos excesivos.

Muchos consumidores caen en un ciclo vicioso de no poder pagar estas deudas en completo y recibir cargos excesivos de seguida.

Desafortunadamente, si se atrasa en hacer por lo menos el pago mínimo, podría recibir varios cargos por fondos insuficientes de cuenta de banco, antes ser hostigado por un agencia de colección.

Consumiendo alimentos congelados

Frutas y verduras congeladas son comparables a los frescos en contenido alimenticio.

Considere comprar pescado y pollo en bulto y seccionar en piezas para congelar para hasta 6 meses. También, para almacenar apropiadamente, utilice envases de calidad similares a bolsas de marca, Food Saver.

Varias comidas preparadas pueden ser congeladas y deben ser consumidas dentro 3 meses.

EVITE RUTINAS DAÑOSAS

Falta de sueño (conduce juicio deteriorado, accidentes, aumento de peso, memoria pobre)

Omitir el desayuno (causa aumento del peso, cambios de humor, cognición deteriorada, debilidad, dolores de cabeza, vértigos, etc.)

Una perspectiva negativa activa hormonas relacionadas con estrés (conduce ansiedad, dolores de cabeza, insomnio, riesgos del corazón, problemas de piel)

