

CONSUMER INFORMATION



Understanding budgeting terms for your budget

Understanding budget terms and variables is the first step in creating a budget to manage our spending habits.

Net Income: is categorized as the money you earn from being employed, such as your weekly, biweekly or monthly salary after deducting taxes, insurance, 401k plans, Social Security, child support, pension disbursements and investment earnings. All these are deducted before you get your net income.

Fixed Expenses: are your monthly mortgage or rent and auto payments. It also includes gas, electric, water bills, insurance payments. Most of these expenses are

the same every month.

Variable expenses: include entertainment, travel, dining out, personal care, auto repairs, food, gasoline, hobbies, cable bill, etc. These types of expenses are more likely to vary from month to month and can be kept under control by setting target amounts. This involves placing a spending limit on certain expenses such as only spending a set amount for entertainment (\$250.00) Personal care (\$125.00)

Debts: include credit card and store accounts as well as installment loan debt such as personal loans or student loans.

Cash flow: is the amount of cash entering your household (Income) minus the amount of cash leaving the household (expenses)

Negative cash outflow: indicates you are spending more than you are earning. Some of us solve this problem by acquiring debt to make up the difference instead of looking for ways to reduce our spending habits.

Disposable Income is the amount of excess cash flow remaining after meeting monthly fixed expenses and debt obligations. Some creditors calculate the amount of disposable income before granting credit for home loans or credit cards.

Most Fulfilling jobs in the US

Priesthood:

Job description: Teach and spread religious principles and engage in ritual events around birth, young adulthood, death, etc. (\$44K)

Fireman

Job description: Control and extinguish fires, protect life and property, conduct rescues. (\$50K)

Travel Agents

Job description: sell travel-related products and services such as packaged tours (30K)

Architects

Job description: plan and design structures such as buildings, homes, and shopping centers. (\$60K)

Spring Cleaning Time

Improve Mental functioning

Change your daily routine patterns which will stimulate new neuron connections in your brain.

Hydrate your brain, 80% of your brain is water, drink 8 six ounce glasses of water each day. Limit caffeine and

alcohol consumption.

Get enough rest. Optimum brain activity requires at least 7 hours of sleep. Lack of sleep inhibits learning, concentration and memory.

Alter negative thought patterns which lead to anxiety

that produces stress hormones and kill brain cells.

These are small things you can do everyday to improve your mental health.

Go through your things in the garage, the cupboards and through your house. Find the items you do not need and sell, donate or give away to friends and family. Note: If its in the garage you probably don't need it.

MAY 2017

Issue 5 2017

INFORMACION AL CONSUMIDOR

Terminos usados en crear un presupuesto



Entendiendo los terminos del presupuesto nos ayudara a usar el presupuesto para dirigir nuestros habitos de consume.

Gastos Fijos: incluyen su hipoteca o renta y sus pagos de auto y aseguranzas, tambien incluye utilidades como gas, luz y agua. Casi siempre es el mismo costo mensual.

Gastos variables: incluyen el entretenimiento, cuidado personal, comida, gasolina, reparacion de auto, gastos medicos, viajes, etc. Estos gastos son variables y usted puede hacer cambios para rebajar gastos.

Designar cantidades a cada gasto implica poner un limite en ciertos gastos variables. Por ejemplo entrenamiento (\$250) Cuidado personal (\$125.00)

Deudas: incluye tarjetas de credito y tarjetas de tienda y prestamos personales y prestamos estudiantiles.

Flujo de efectivo: Es la cantidad de su ingreso neto mensual despues de sus gastos. Esto puede ser positivo o negativo.

Flujo de efectivo Negativo

Indica que sus gastos mensuales exceden su ingreso neto. Los consumidores

arreglan esto adquiriendo mas credito.

Flujo de dinero positivo: indica que su ingreso neto excede sus gastos mensuales dejandole con ingresos disponibles que pueden usarse para ahorros y entretenimiento.

Ingresos disponibles es la cantidad de flujo de dinero que le sobra despues de pagar todos sus gastos mensuales incluyendo las deudas de tarjetas de credito, tarjetas de tiendas y prestamos del banco. la cantidad de sus ingresos disponibles.

Trabajos mas satisfactorios en Estado Unidos

Sacerdotes:

Require enseñanza y propaancia de los principios religiosos. Hacer actos rituales como bautizos, casamientos, misas, etc (\$44K)

Bombero:

Controlar y extinguir los fuegos, proteger la vida y propiedades, conducir rescates.(\$50K)

Agentes de Viaje

Venta de productos de viaje tal como vuelos, paquetes de vacacion, crueros. (\$30K)

Architects

Pleneo y diseñe las estructuras como casas, edificios y tiendas comerciales. (\$60K)

Mejore su funcion mental

Cambie su rutina diaria para estimular nuevas conexiones de neutron a su cerebro.

Hidrate su cerebro, 80% de su cerebro es agua. Tome 8 vasos de 6 onzas de agua diaria. Limite el consumo de bebidas con cafeina y tragos

alcoholicos.

Duerma bien. La actividad optima del cerebro requiere por lo menos siete horas de sueño. Falta de sueño inhibe el aprender, a la memoria y la concentracion..

Cambien sus pensamientos negativos que provocan ansiedad y produce hormonas de tension y matan las celulas del cerebro

Estas son cosas pequeñas que usted puede hacer para mejorar su salud mental.

- Es tiempo de limpiar su casa de cosas que no necesita. Busque en su garage, en sus armarios, vea lo que no necesite, vendalo, done o regale a su familia y amigos.