

GOLDEN STATE DEBT MGMT

JULY 2012 NEWSLETTER

Comprehending Budget Worksheet Terms and Variables

Understanding budget terms and variables is the first step in creating a budget to manage our spending habits.

Net Income is categorized as the money you earn from being employed, such as your weekly, bi-weekly or monthly salary, after deducting taxes, insurance, and 401K plan savings. Social security, child support, pension disbursements & investment earnings are also categorized as net income.

Fixed expenses are your monthly mortgage or rent and auto payments. Other fixed expenses include the gas, electric and water bills, insurance payments (auto, home and medical). Most fixed expenses are usually the same amount each month.

Variable expenses include entertainment, travel, dining out, personal care, auto repairs, food, gasoline, hobbies, etc. These types of expenses are more likely to vary from month-to-month and can be kept under control by setting target amounts.

Setting a target amount involves placing a spending limit on certain expenses, such as only spending a

certain amount on entertainment (\$250), personal care (\$125), etc.

Debts include credit card and department store accounts, as well as installment loan debt, such as personal, bank and student loans.

Cash flow is the amount of cash entering your household (income) minus the amount of cash leaving the household (expenses).

Negative cash outflow indicates you are spending more than you are earning. Some of us solve this problem by acquiring debt to make up the difference, instead of looking for ways to reduce our spending habits.

Positive cash outflow indicates your income is more than your expenditures, leaving you with **disposable income**, which can be used for savings, gifts or entertainment.

Disposable income is the amount of excess cash flow remaining after meeting monthly fixed expenses and debt obligations. Some creditors calculate the amount of disposable income before granting credit for home loans and other types of credit.

IDENTITY THEFT PRACTICES

Accessing existing credit card data

Applying for credit with stolen data

Looking in trash bins for credit applications and personal documents and information.

Stealing from unlocked mailboxes

Obtaining another person's credit report file fraudulently.

Stealing personal data theft from a store, company or workplace.

Accessing personal data on internet via public information sites.

Sending fraudulent email messages that look like they are from banks or creditors.

LIABILITY & FRAUD PREVENTION

Credit card liability; up to \$50.

Debit card liability is unlimited (100%), if not reported within a reasonable time (within 60 days)

Never provide personal data thru the mail, phone or Internet to an unknown source.

Always SHRED receipts and other personal documents.

Review your credit report annually

Use security software on computers.

Improve Cognitive Performance

Change you daily routine patterns, which will stimulate new neuron connections in your brain

Hydrate your brain. 80% of your brain is water. Drink 8 six-ounce glasses of water each day. Limit caffeine and alcohol consumption

Get enough rest. Optimum brain activity requires at least (7) hours of sleep. Lack of sleep inhibits learning, concentration & memory

Alter negative thought patterns, which lead to anxiety that produces stress hormones that kill brain cells.

SATISFYING WORK IN U.S.

Priesthood—Job description: teach and spread religious principles and engage in ritual events around birth, young adulthood, death, etc. (\$44K)

Fireman—Job description: control & extinguish fires; protect life and property; conduct rescues. (~\$45K)

Travel agents—Job description: sell travel-related products and services, such as packaged tours. (~\$30K)

Architects—Job description: plan & design structures, such as buildings, homes, shopping centers. (~\$54K)



Términos y Variables Fundamental Al Presupuesto Mensual

Entiendo los términos del presupuesto nos ayudara usar el presupuesto para dirigir nuestros hábitos de consumo.

Ingreso neto incluye su salario o sueldo (después de las deducciones de impuestos, seguro y contribuciones a su pensión), mantención conyugal o de sus hijos, seguro social, pensión y ganancias de inversiones.

Gastos fijos incluyen su hipoteca o renta y sus pagos de auto. Otros costos fijos incluyen las utilidades y seguros de auto, vida y medico. La mayoría gastos fijos son la misma cantidad cada mes.

Gastos variables incluyen el entretenimiento, cuidado personal, comida, gasolina, reparación de auto, gastos médicos, viajes, etc. Como estos tipos de gastos varían cada mes, se pueden revisar para buscar adonde recortar y ahorrar.

Determinar cantidades asignadas implica poner un límite en ciertos gastos variables. Por ejemplo, se puede asignar una cierta cantidad de gastos mensuales para entretenimiento (\$250), comida (\$125)

Las deudas incluyen las tarjetas de crédito y tarjetas de tiendas de

departamento. Otras deudas incluyen préstamos de banco personales y estudiantiles.

Ruta del dinero es la cantidad de su ingreso neto mensual menos sus gastos mensuales. Su ingreso neto puede ser positivo o negativo.

Ruta de dinero negativo indica que sus gastos mensuales exceden su ingreso neto mensual. Los consumidores solucionan este problema adquiriendo más deuda, en vez de buscar maneras de reducir los gastos

Ruta de dinero positivo indica que su ingreso neto excede sus gastos mensuales, dejándole con *ingresos disponibles*, que se pueden usar para ahorros y entretenimiento.

Ingresos disponibles es la cantidad de ruta del dinero que le sobra después de pagar todos sus gastos mensuales, incluyendo las deudas de tarjetas de crédito, tarjetas de tiendas de departamento y prestamos del banco. Antes de ofrecerles crédito a los consumidores, algunos acreedores calculan la cantidad de sus ingresos disponibles.

TIPOS DE ROBO DE IDENTIDAD

Usando tarjetas de crédito existentes

Aplicando para nuevo crédito usando información robada

Buscando en basureros por aplicaciones y documentos personales

Robando correspondencia postal

Obteniendo informes de crédito ajenos

Robando información personal en el trabajo (compañía privada o tienda)

Consiguiendo información personal sobre el Internet vía sitios que venden información publica

Enviando mensajes fraudulentos por correo electrónico que parecen enviados pro un banco o acreedor.

PREVENGA ROBO DE IDENTIDAD

Ladrones están enfocándose en tarjetas de debito, con numero de clave, porque son mas vulnerables.

Nunca de información por correo y teléfono o e Internet cuando no conoce con quien esta tratando

Revise su informe de crédito anualmente

Asegure su computadora instalando un programa de seguridad



Mejore Su Rendimiento Mental

Cambie sus rutinas diarios para estimulará nuevas conexiones de neutrón en su cerebro.

Hidrate su cerebro. 80 por ciento de su cerebro es agua. Tome 6 vasos de agua cada día. Limite el consumo de cafeína y licor.

Duerma bien. La actividad óptima del cerebro requiere a lo menos (7) siete horas de sueño. Falta de sueño inhibe aprender, la memoria y la concentración.

Altere los pensamientos negativos que provocan ansiedad, que produce los hormones de tensión, que matan a las células del cerebro (Daniel Amen, MD)

Empleos Apreciados

Ministerio- dar lección sobre principios religiosos y guiar los rituales de nacimiento, fallecimiento, etc. (salario anual, \$44,000).

Bombero- controlar y extinguir los fuegos; proteger la vida y propiedad; conducta rescatas (salario, 45,000).

Agente de viajes- venta de productos de viajar, tales como viajes empaquetados (avión, hotel y auto alquilado o barco de paseo) salario anual, \$30,000.

Arquitecto- planea y diseña de las estructuras, tales como edificios comerciales y residencias. (\$54,000).