

GOLDEN STATE DEBT MANAGEMENT

JULY 2013 NEWSLETTER

COMPUTER VULNERABILITY: VIRUSES AND SPYWARE

A recent report indicates that China has developed the world's most power computer.

Why would a country aspire to own the most powerful computer on the planet? For prestige? Probably. To engage in great noble, worthy projects? Possibly. To break into global, encrypted networks to obtain confidential data? Maybe.

MALWARE (Malicious software) are software programs, such as **Viruses** (damages data and other files), **Trojans** (helps steal personal data) and **Worms** (disrupts the operation of large networks).

A **Virus**, once activated, can attach itself to a computer program or file and replicate its destructive design onto other files and programs. Viruses can be spread to other computers systems via email attachments, networks and file sharing.

A **Trojan**, appears to be useful downloadable software or file; however, once activated, it causes chaos, such as reorganizing or adding desktop icons, triggering uncontrollable pop-ups, damaging



or removing files. Also, Trojans are used to create a backdoor entrance to give thieves access to steal your personal data.

A **Worm**, similar to a virus, can replicate itself to spread to other computer hosts. Once a worm infiltrates a network it can disrupt or disable it by jamming up its system memory capacity (bandwidth)

Plugging security holes that make computers susceptible

Security flaws in operating systems, such as Windows 7, provide an entrance for online thieves to attack your computer to steal or damage personal data & disrupt or disable a computer network.

To avoid becoming a victim of computer viruses and other malware, install security software on

your computer and avoid opening email attachments, email links or downloading files from unknown sources. **Also**, set up your computer to accept update patches and fixes to your computer's operating system (ex. Windows 7), as well as security software updates (ex. Norton Anti-Virus) to keep protected against the latest viruses and other malware.

SPYWARE, such as Adware and Cookies, is used to track consumer buying habits, while they browse websites on the Internet.

Malicious spyware allows cybercriminals to steal your confidential data and totally disrupt your computers operating capabilities.

Activate The Firewall In Your Operating System. A Firewall is piece of hardware (modem) or software program (Windows 7) that monitors and blocks data from entering a computer via the Internet or shared computer network. **For more privacy**, adjust your Internet Browser Settings—to medium or higher—to lessen spyware effectiveness.

EYE CARE AWARENESS

GENERAL EYE CARE

Protect eyes from sunlight. Wear a hat and sunglasses to lessen damage to macula, which provides us with visual acuity.

Stay Active. Exercise improves circulation and lowers the risk of diabetes, which effects vision.

Do not smoke. Smoking decreases blood flow to the eyes.

Monitor blood pressures to lower the risk of glaucoma.

WORKPLACE EYE CARE

Get enough sleep. Fatigue can increase eye strain.

Take breaks away from computer screen. Turn away from a computer screen 5 or 6 times an hour, for at least 10 seconds.

Keep computer screen at least 2 feet away from eyes.

Keep work areas well lighted. Dim lighting causes temporary eye strain.



COMPUTADORAS: VIRUS INFORMATICOS Y APARATOS ESPIOS

Un reporte indica que China ha desarrollado la computadora más poderosa del mundo.

¿Por qué desearía un país a poseer la computadora más potente en el planeta? ¿Por prestigio? Quizá.

¿Para participar en gran noble proyectos? Posiblemente. ¿Para entrar a redes globales, cifradas para obtener datos confidenciales? Tal vez.

MALWARE (programas malintencionados) son programas, como **virus** (daña datos y archivos), **troyanos** (ayuda a robar datos personales) y **gusanos** (interrumpe el funcionamiento de redes de gran tamaño).

Un **Virus**, puede unirse a un archivo o programa informático y replicar su diseño destructiva en otros archivos y programas. Virus informáticos se transmiten a otros sistemas de computadoras a través de archivos adjuntos de correo electrónico, redes y el uso compartido de archivos.

Un **troyano** parece ser un útil descargable programa o archivo; sin embargo, una vez activado, provoca caos en su computadora, como reorganizar o agregar iconos en la pantalla, accionar elementos emergentes incontrolables, dañar o eliminar



archivos. También, **troyanos** se utilizan para crear entrada trasera, dándole acceso a ladrones a robar sus datos personales.

Un **gusano**, similar a un **virus**, puede replicarse a sí mismo para poder atacar otras computadoras. Cuando un **gusano** infiltra un red puede paralizar o desactivar, atesando la capacidad de memoria del sistema (la amplitud de banda)

Forrando agujeros de seguridad en su computadora

Los defectos de seguridad en sistemas operativos, como Windows 7, proporcionan una entrada a ladrones para que atacan su computadora para robar o dañar datos personales e perturbar o incapacitar una red informática.

Para evitar ser víctima de virus y otros programas malintencionados, instale programa de seguridad

en su computadora y evite abrir archivos adjuntos de correo electrónico, enlaces del Internet o descargar archivos de fuentes desconocidas. **También**, configure su computadora para aceptar la actualización de parches y correcciones al sistema operativo (ej., Windows 7), así como actualizaciones de software de seguridad (ej., Norton Anti-virus) para mantener protegido contra los últimos virus.

SPYWARE, como Adware y Cookies, se utiliza para rastrear los hábitos de compra de consumidor, mientras navegan el Internet.

Spyware malicioso permite cibercriminales roben sus datos confidenciales e interrumpen el funcionamiento de su computadora.

Active el Firewall (Servidor de Seguridad) del sistema operativo

Active el servidor de seguridad en su sistema operativo. Un Firewall puede ser hardware (módem) o un programa (Windows 7) que monitorea y bloquea datos de entrar a su computadora vía el Internet o un red de computadoras compartidas. Para mas privacidad, ajuste la configuración del navegador de Internet, al medio o más alto, para reducir la efectividad de spyware.



CONCIENCIA DEL CUIDADO DE OJOS

Proteja los ojos del sol. Use un sombrero y gafas de sol para reducir daño a la mácula, que nos provee la agudeza visual.

Manténgase activo. Ejercicio mejora la circulación y reduce el riesgo de diabetes, que afecta visión.

No fume. Fumando acorta el flujo sanguíneo a los ojos.

Monitoree su presión arterial para bajar riesgo de glaucoma.

Duerma lo suficiente. La fatiga

puede aumentar tensión en los ojos.

Tome descansos de la pantalla de computadora. Aléjese de la pantalla de la computadora 5 o 6 veces a la hora, por lo menos de 10 segundos.

Mantenga la pantalla de computadora al menos 2 pies de distancia de los ojos.

Mantenga las áreas de trabajo bien iluminadas. Poca iluminación causa fatiga visual temporal.