

July 2016
Volume 11, Issue



Tips For Saving Energy This Summer



*Set you're A/C to 78 de- grees or higher. Changing the A/C thermostat from 72 to 78 degrees can save up to 12% of your cooling costs.

*Switch to fans when you can. Use portable or ceiling fans instead of central A/C when you can comfortably do so. Open windows to allow a breeze to filter through your home.

*Power down equip- ment. Use power strips or unplug electronics such as DVRs, game consoles and TVs that draw power even when switched off.

*Make the light choice. When you replace lights, choose energy-efficient products such as LEDs and CFLs.

*Block direct sunlight. Close window cover- ings, or use solar shade screens, reflective films, awn- ings or trees to shade exposed windows.



Summer Saving Tips!



Movies!

During the Sum- mer, some of your local movie theaters have special offers for you and the family! Search: SUMMER MOVIE DEALS in your browser. Regal and Cinemark can offer \$1.00 movie days! Go to: [http://](http://www.regmovies.com/Movies/Summer-Movie-Express)



Free!

Did you know there was a program where kids can bowl for free? Kids under-16 years of age can grab vouch- ers for free



games of bowling at numer- ous locations on any sum- mer day at [KidsBowl- Free.com](http://www.kidsbowl-free.com).



[www.regmovies.com/ Movies/Summer -Movie-Express](http://www.regmovies.com/Movies/Summer-Movie-Express)



Kids Bowl

Entertain- ment

Don't buy tickets at a busy theme- park entrance. Save up to 25 percent by nabbing them be- forehand at a su- permarket or a bulk discount store, like Sam's Club or Costco (membership required). Also local eateries or grocery stores will often offer dis- count tickets for your local water/theme park as well.



Staycation Ideas For The Family

Fun Ideas On A Budget!

The point of a Staycation is to make it feel as much like a real family getaway as possible, without leaving the comfort of your own home.! Set Ground Rules Such As: -No Phones, - No Chores, -No Television, - No Cooking or Cleaning!

*Camp in Your Own Back- yard- Why not enjoy the great outdoors in your own backyard? Set up a tent and sleeping bags, build a fire (or use the grill) to cook s'mores! Invite Family, Friends or Even Neighbors to the Fun!



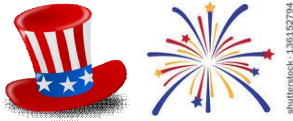
*Host a Board Game Tournament or Movie Festival-

Pick a theme, flicks, snacks and have a review after each movie! Make score cards with com- ments! Set up a Marathon of board games, pick your partners and may the best team win!



July 2016

Volume 11, Issue



Ideas para ahorrar energia en el Verano



*Ponga su air acondicionado a 78 grados. Cambiando su termostato de 72 to 78 grados Puede ahorrarle hasta el 12%.

*Use abanicos portatiles y abanicos de techo cuando pueda. Abra sus ventanos para que entre una brisa que se filter por su casa.

*Desconecte sus equipos. Desconecte electro domesticos como TV y DVR's, tostadoras, y todo lo que no este usando porque jalan electricidad aun si no los esta usando.

*Haga cambios en sus focus y luces. Cuando reponga sus luces use producted que son eficientes en energia como LED's o CFL's.

*Bloque rayos de sol directo. Cierre sus covertures de ventanas, use sobra solares o filme reflective. Puede poner un arbor o un toldo para que el sol no caliente la casa.



IDEAS DE VERANO!



Peliculas!

Duriente el verano, muchos cinemas tienen ofertas especiales para la familia! Busque en el Internet: SUMMER MOVIE DEALS Regal and Cinemark a veces ofrecen peliculas de \$1.00 a \$5.00. dia de pelicula! Vaya a: http://www.regmovies.com/Movies/Summer-Movie-Express



Bolicho gratis para menores

Sabia usted que hay un programa de menores de- 16 anos o menos pueden conse-



guir vouchers para 2 juegos gratis en muchos boliches cerca de usted durante el verano.



Vaya al internet: KidsBowl-Free.com.



Entertainment

No Compre sus boletos en la taquilla de los parques como Disneylandia o parques de agua. En vez,

busque descuentos en el internet, en tiendas de descuento como Sams Club o Costco. Puede ahorrar hasta 25% cuando lo compra antes de ir.. A veces tambien dan descuentos como cuando puede llevar un bote de Coca Cola o un regalo para ninos durante las navidades. Planee para salidas especiales. Esto le puede ahorrar mucho dinero.



Vacaciones en casa para la familia

Ideas divertidas para un presupuesto!

El punto de vacaciones en casa es tartar de aparecer como si estan de vacaciones sin dejar su casa comoda. Ponga reglas, no telefonos, no televisions, no cocinar ni limpiar.

*Haga un campamento en su yarda.

Porque no disfrutar de la naturaleza en su yarda? Ponga una casa de campana y pone sacos de dormir (sleeping bags), haga una hoguera o use su grill para cocinar s'mores! Inviita a



Familia, Amigos o sus vecinos a la diversion.

Sea Anfitrión de un Festival de Peliculas o Juegos de mesa como billar, ajedrez, cartas y tantos mas. Invite a amigos y familia. Si hace un Festival de Peliculas escoja un tema y veanlos juntos!

